

Generalità

Il corso è articolato secondo quanto previsto dal Regolamento della "Commissione Centrale di Escursionismo" del CAI ed è classificato di livello **AVANZATO** << modulo avanzato >>.

Si rivolge a tutti coloro che desiderano apprendere conoscenze e tecniche di base per frequentare la montagna in piena sicurezza, imparando a coglierne anche gli aspetti ambientali, naturalistici e antropologici. Si svolgerà in ambiti di tipo (T) Turistico: itinerari su mulattiere o sentieri con percorsi evidenti di facile orientamento; (E) Escursionistico: itinerari che si svolgono su sentieri o tracce di sentiero, terreni aperti privi di sentieri ma con segnalazioni, compresi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati con presenza di neve residua. Possono esserci pendii ripidi con tratti esposti assicurati da brevi cavi, anche con passaggi su roccia attrezzati; (EE) Escursionisti Esperti : Itinerari di impegno medio/alto con difficoltà maggiori del precedente (E); (EEA) Escursionisti Esperti Attrezzati: Itinerari con tratti alpinistici su percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono l'uso di attrezzatura specifica per l'autoassicurazione.

Iscrizione:

OGNI VENERDI' DAL 08/03/2019 AL 29/03/2019

Dalle ore 21:00 alle ore 22.30

Presso:

Sede Cai di Treviso Via Marchesan 11/a Treviso

Per informazioni rivolgersi a:

Elvi Stefan : 3486181794
Christian Barbon : 3665482767

Modulo preiscrizione al corso

Da trasmettere o consegnare
nelle sezioni organizzatrici

Nome

Cognome

Via

Città

C.A.P.

Prov.

Cell.

E-mail

Sezione CAI

Tessera n°

Costo Corso

130,00€

Note: è previsto il versamento di una caparra all'atto dell'iscrizione.

Modulo da consegnare entro **Venerdì 29/03/2019** presso la sede di Treviso o via e-mail all'indirizzo sotto indicato.

Tel. 0422 540855

e.mail: escursionismo@caitreviso.it

Sito: www.caitreviso.it



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di **TREVISO**
SEZIONE di **SPRESIANO**



**CORSO di ESCURSIONISMO
AVANZATO 2019**



Regolamento del corso

Il corso è aperto a tutti i Soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti ed in regola con il tesseramento per l'anno 2019. Per l'ammissione al corso è richiesta una adeguata preparazione fisica e minima esperienza escursionistica di base; è obbligatorio presentare un CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA prima delle uscite in ambiente.

La direzione del corso si riserva la facoltà di non ammettere coloro che non risultino in regola con i requisiti richiesti. Ogni partecipante dovrà essere provvisto di idoneo equipaggiamento da escursionismo.

L'attrezzatura verrà fornita dalla sezione.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Le uscite in ambiente si effettueranno con pullman o auto (costo non compreso nella quota di iscrizione e da pagare separatamente).

La quota di iscrizione è di 130 euro e comprende:

- materiale didattico;
- utilizzo delle attrezzature della sezione;
- assicurazione;

Per l'iscrizione al corso devono essere presentati:

- modulo di iscrizione compilato e firmato per accettazione.
- una foto Tessera.
- Caparra.

Sono escluse e restano a carico dei partecipanti al corso tutte le spese di trasporto, vitto e pernottamento nei rifugi, eventuali impianti di risalita, ingressi e quanto non espressamente citato.

In caso di rinuncia a corso iniziato non si avrà diritto ad alcuna forma di rimborso, neanche parziale, della quota versata. Non è previsto il rimborso della caparra versata in caso di rinuncia dopo l'iscrizione.

La frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche è considerata obbligatoria.

Non verrà rilasciato l'attestato di partecipazione al corso a colui che mancherà a 3 lezioni teoriche e a 2 uscite in ambiente.

La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per giustificati motivi di carattere organizzativo e di sicurezza.

Lezioni teoriche

Ore 20,30 presso la sede
CAI di Treviso/CAI -di Spresiano

1° incontro: Giovedì 4 aprile (Treviso)

Presentazione corso

Equipaggiamento e materiali

2° incontro: Giovedì 11 aprile (Spresiano)

Soccorso Alpino

Alimentazione , preparazione fisica e movimento

3° incontro: Giovedì 18 aprile (Treviso)

Cartografia e orientamento 1

4° incontro: Giovedì 2 maggio (Treviso)

Cartografia e orientamento 2

5° incontro: Giovedì 9 maggio (Spresiano)

Organizzazione di un'escursione

Sentieristica

6° incontro: Giovedì 16 maggio (Treviso)

Elementi di primo soccorso

Flora e Fauna

7° incontro: Giovedì 23 maggio (Spresiano)

Organizzazione e struttura del C.A.I.

Gestione e riduzione del rischio

Cenni di meteorologia

8° incontro: Giovedì 30 maggio (Treviso)

Catena di sicurezza e nodi

9° incontro: Giovedì 6 giugno (Treviso)

Meteorologia

Approfondimenti vari

10° incontro: Giovedì 13 giugno (Treviso)

Geografia e geologia

Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna

11° incontro: Giovedì 20 giugno (Treviso)

Eventuale recupero e ripasso

Uscite in ambiente

1° uscita: Domenica 14 aprile

Faller – Monte Avena

(Abbigliamento e utilizzo materiali, movimento)

2° uscita: Domenica 5 maggio

Alpago – Casera Palantina

(Orientamento Avanzato)

3° uscita: Domenica 12 maggio

Prealpi Trevigiane – Col dei Moi

(Organizzazione di un'escursione, Orientamento)

4° uscita: Domenica 19 maggio

Dolomiti Friulane – Rifugio Maniago

(Lettura del paesaggio, flora, fauna, tutela ambiente montano)

5° uscita: Domenica 2 giugno

Valle di Santa Felicità

(Uscita su sentiero attrezzato o via ferrata – nodi e manovre di corda)

6° uscita: Domenica 23 Giugno

Ferrata Cascade di Fanes

(Uscita su sentiero attrezzato o via ferrata)

7° uscita: Sabato 29 e domenica 30 Giugno

Rifugio Pradidali (Ferrate Porton e Gusella)

(Gestione emergenza, osservazioni meteo, uscita finale su via ferrata)

Le date e i luoghi delle uscite possono subire variazioni

Referenti:

DIRETTORE: ELVI STEFAN

VICE DIRETTORE: CHRISTIAN BARBON