



Le Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo, Sci Escursionismo e Arrampicata Libera “Ettore Castiglioni” di Treviso e “Adriano Perissinotto” di San Donà di Piave,

Organizzano il

5° CORSO di SCI ESCURSIONISMO e SCIALPINISMO LEGGERO SE2 - 2024

Periodo: **09 Gennaio 2024 – 03 Marzo 2024**

Numero partecipanti: **minimo 6 massimo 12 allievi**

Giornate di iscrizione:

TREVISO: mercoledì 06 – 13 – 20 dicembre 2023 dalle 21,00 alle 22,00 in sede a Villa Letizia;

SAN DONÀ DI PIAVE: giovedì 30 novembre, 07 – 14 dicembre 2023 dalle 21,00 alle 22,00 in sede.

Previa preiscrizione obbligatoria via mail

I requisiti per l'iscrizione sono:

- Buona preparazione fisico-atletica per essere in grado di compiere escursioni con dislivelli contenuti.
- E' richiesto il possesso della tecnica di discesa con curva stretta a sci uniti su pista di livello “BLU”.
- Assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in ambiente montano.

Direttore: Claudio Pellin ISFE-INV; cell: 333 4822943 – corsose2castiglioni@gmail.com

Vice Direttori: Silvia Gorghetto ISFE; Valentino Salvetti ISFE

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio:

- Sci con attacchi da TELEMARCO o da SCIALPINISMO, scarponi, pelli in tessilfoca (possibili i noleggi presso negozi e per tempo).
- Abbigliamento adatto alla montagna invernale.
- ARTVA, pala, sonda; Caschetto; verranno forniti dalla scuola.





Il Corso è rivolto a tutti coloro che siano già in possesso anche di tecnica di discesa in pista ed è propedeutico per coloro che desiderano frequentare la montagna in ambito “non controllato” con le tecniche **sia dello sci escursionismo/telemark, sia dello sci alpinismo**; è da considerare introduttivo allo Sci Alpinismo, ed è quindi adatto a tutti coloro che non posseggono ancora la tecnica e la preparazione fisica adeguata i corsi di livello superiore (SA1 e SA2).

Lo Sci Escursionismo è un’attività entusiasmante che soddisfa il desiderio di vivere a contatto con la natura e con l’alpe in modo semplice ed essenziale, nell’ambiente già dell’escursionismo estivo.

Il Corso si pone l’obiettivo di preparare e gestire in autonomia e sicurezza un itinerario su terreno innevato; conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e l’autosoccorso; apprendere concetti di topografia in terreno innevato, orientamento e meteorologia; conoscere i comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo, acquisire la tecnica di discesa in neve fresca.

Lo svolgimento avverrà nel periodo dal 09 gennaio 2024 al 03 marzo 2024 ed è costituito da 7 lezioni teoriche e 6 uscite pratiche con 2 weekend.

La presentazione del corso si terrà MARTEDI’ 09 gennaio 2024 ore 20,30 presso la Sede Sociale a Villa Letizia in Via F.Ili Tandura a Treviso.

Le successive lezioni si svolgeranno sempre a Treviso alle 20,30 presso la Sede Sociale.

Le lezioni pratiche avranno luogo in ambiente montano innevato.

Le escursioni saranno di lunghezza progressivamente crescente e completate da esercitazioni pratiche nelle varie materie teoriche trattate.

Costo del corso € 180,00 secondo le modalità del Regolamento dei Corsi della Scuola “Castiglioni” E’ richiesto il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Per informazioni e iscrizioni:

- **contattare il direttore o i vice direttori,**
- o scrivendo una mail a: corsose2castiglioni@gmail.com
- **oppure presso la sede di TREVISO (tel.0422-540855) nelle serate di mercoledì 06 – 13 – 20 dicembre 2023 dalle 21,00 alle 22,00 a Villa Letizia,** Ulteriori informazioni sono disponibili nell’area corsi e scuola alpinismo “Ettore Castiglioni” del sito www.caitreviso.it
- **oppure presso la sede di SAN DONA’ DI PIAVE (tel.0421-332288) nelle serate di giovedì 30 novembre, 07 – 14 dicembre 2023 dalle 21,00 alle 22,00** Ulteriori informazioni sono disponibili nell’area corsi e scuola alpinismo “Adriano Perisinotto” del sito www.caisandona.it

