

## 2° Corso Introduzione allo Scialpinismo - SE2 - 2024

Direttore: ISFE/INV Claudio Pellin

Vice-Direttore: ISFE Silvia Gorghetto



Data	LEZIONI TEORICHE E PRATICHE	m'Lez	m'Tot	Relatori teorie DEL 2024
				<b>Istruttori uscite</b>
Giovedì 09/01/2025	Presentazione Corso  Lezione n°1 Materiali 1: zaino e abbigliamento tecnico Materiali 2: sci, attacchi, pelli, scarponi e bastoncini Pericoli oggettivi e soggettivi	15' 30' 30' 30'	105'	Direttori Scuola e Corso, Presidente Sez.  <i>IS Paride Durante</i> <i>IS Paride Durante</i> <i>IAL Bisca Stefano</i>
Giovedì 16/01/2025	Lezione n°2 Neve e Valanghe - Nivologia	100'	100'	<i>ISFE/INV Baroni Maurizio</i>
Giovedì 23/01/2025	Lezione n°3 <b>20,00 CONSEGNA MATERIALI</b> Autosoccorso in valanga ARTVA <i>(Firma 2° documento)</i>	75' 30'	105'	<i>IS Cestaro Mauro</i> <i>ISFE/INV Pellin Claudio</i>
Sabato 25/01/2025	USCITA CORSO n°1 <i>M. Agaro (TN) - salite con impianti e discese fuori pista</i>  <u>Prova tecnica di discesa in pista.</u> <u>Tecnica di discesa fuori pista.</u>			Dislivello nullo. Prova in pista. Poi salite multiple con gli impianti per approfondire la tecnica del fuoripista
Giovedì 30/01/2025	Lezione n°4 Tecniche di progressione e discesa - Storia Sci Ambiente invernale-TAM Overconfidence Rifugi e Bivacchi - norme comportamentali	30' 15' 30' 15'	90'	<i>ISFE/INV Baroni Maurizio</i> <i>IS Vettorello Francesca</i> <i>ISFE/INV Pellin Claudio</i> <i>ASE MariCasoni Sergio</i>
Sabato e Domenica 01-02/02/2025	USCITA CORSO n° 2 e 3 Primiero  <u>Autosoccorso – Progressione – Microtraccia -</u> <u>Tecnica di progressione in piano, in salita e in discesa. fuori pista</u>			Monte Costazza da Passo Rolle MS-S2-Giallo - 300 mt disl.  Selletta Cavallazza Piccola; da Pian dei Tiri MS-S2/3-Giallo - 400 mt disl.
Giovedì 06/02/2025	Lezione n°5 Alimentazione e Allenamento <b>con ospite il corso SA1</b>	90'	90'	<i>DOCENTE ESTERNO Spaziani Tiziana</i>
Martedì - SAN DONA' 11/02/2025 ore 20,30	Lezione n°6 Preparazione e Condotta dell'Escursione Meteorologia	90'	90'	<i>Michele Cereser</i>
Domenica 16/02/2025	USCITA CORSO n°4 F.LLA CIAVAZOLE <u>Autosoccorso – Progressione – Microtraccia -</u>			Forcella Ciavazole dal Passo Cibiana MS-S2-Giallo - 480 mt disl.
Giovedì 20/02/2025	Lezione n°7 Struttura del CAI 112 e 118: chiamata e comportamento - CNSAS Primo soccorso	15' 25' 60'	100'	<i>IS Lazzaro Andrea</i> <i>SUEM Busato Claudio</i> <i>SUEM Busato Claudio</i>
Martedì - SAN DONA' 25/02/2024 ore 20,30	Lezione n°8  Topografia e Orientamento	90'	90'	<i>Marco Centasso</i>
Sabato e Domenica 01-02/03/2024	USCITA CORSO n° 5 e 6 DOBBIACO-ALTA PUSTERIA  <u>Orientamento, Autosoccorso, Escursione</u> <u>test gradimento del corso</u>			Roskofel - da Frondeigen park MS-S2/3-Giallo - 450 mt disl.  Burgstall-Cima Lasta MS-S2-Giallo - 650 mt disl.
Giovedì 20/03/2025	<b>CENA DI FINE CORSO</b>			
Giovedì 27/03/2025	<b>20,00 RICONSEGNA MATERIALE</b>			
	Orario inizio lezioni teoriche 20,30 a Treviso			