



4° CORSO M-PAN (Prevenzione e autosoccorso su neve) 2024/2025

Obiettivo: conoscere le caratteristiche principali del manto nevoso, acquisire esperienze sulla preparazione e condotta di una gita su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe ed applicare i metodi di prevenzione ed autosoccorso di gruppo.

Direttore: I.A. Fabio Strano **Vicedirettori:** I.S.F.E. Claudio Pellin, I.S. Giuliano Panizzo

Coristi: numero massimo 15 / numero minimo 8

ISCRIZIONI	venerdì 22 e mercoledì 27 novembre 2024
consegna materiali	mercoledì 18 dicembre 2024 (seconda lezione teorica)
reso materiali	lunedì 20 gennaio 2025 (ultima lezione teorica)
cena fine corso	mercoledì 5 febbraio 2025

LEZIONI TEORICHE n.4

Le lezioni saranno svolte presso la sede CAI di Treviso, a Villa Letizia e prevederanno una pausa “operativa” a metà lezione per “rilanciare” la curva dell’attenzione.

mercoledì 11 dicembre 2025 ore 21,00	<ul style="list-style-type: none">● Presentazione del corso 15'● Pericoli, rischi e responsabilità 25'● Materiali ed equipaggiamento 30'● <i>Verifica del materiale degli allievi</i> 20'● Progressione in ambiente innevato 30'
mercoledì 18 dicembre 2025 ore 21.00	<ul style="list-style-type: none">● Cartografia, orientamento: schizzo di rotta, bussola, GPS 40'● <i>Consegna ed illustrazione funzionamento ARTVA</i> 40'● Nivologia: caratteristiche manto nevoso 40'
mercoledì 8 gennaio 2025 ore 21.00	<ul style="list-style-type: none">● Nivologia: Interpretazione bollettino nivo-meteo e criteri di riduzione del rischio 45'● <i>Prova artva in parco villa letizia</i> 20'● Autosoccorso: curva sopravvivenza, mappa mentale, fasi della ricerca, mappa mentale, uso dell'Artva 55'

mercoledì 15 gennaio 2025 ore 21.00	<ul style="list-style-type: none"> ● Gestione emergenze: chiamata Soccorso, BLS e cenni defibrillatore, 45' ● <i>prova artva/autosoccorso in parco villa letizia 30'</i> ● Conoscenza e salvaguardia dell'ambiente alpino 45'
lunedì 20 gennaio 2025 ore 21.00	<ul style="list-style-type: none"> ● Confronto sulle esercitazioni pratiche effettuate 40' ● <i>Verifica problematiche emerse in parco villa letizia 40'</i> ● Errori da evitare e trappole euristiche 40'

LEZIONI PRATICHE n.3

Durante le uscite il rapporto massimo Allievi/Istruttore sarà di 4/1, al di sotto del rapporto di 5/1, previsto dalle linee guida.

Le località e gli itinerari e potranno variare, in funzione delle condizioni nivometeorologiche.

Le lezioni prevederanno una prima parte didattico-esemplificativa svolta in gruppo, ed una seconda parte applicativa, in cui gli argomenti verranno approfonditi in gruppi di massimo 5 allievi.

domenica 12 gennaio 2025: Valle del Cadin /Alpago / Prealpi Venete	<ul style="list-style-type: none"> ● Tecnica individuale con ciaspole, sci, snowboard o scarponi; traccia di salita e di discesa ● Nivologia: Valutazione stabilità manto nevoso, stratigrafia, blocco slittamento ● Nivologia: criteri di riduzione del rischio, segnali di pericolo ● Controllo equipaggiamento, test di gruppo ● Autosoccorso: Artva, pala e sonda, richiesta soccorso
sabato 18 gennaio 2025: Passo Cibiana: Pian d'Angià (pernotto al Rifugio Remauro)	<ul style="list-style-type: none"> ● Cartografia, orientamento: schizzo di rotta, bussola, GPS ● Autosoccorso: Ricerca travolto/i, metodi di sondaggio ● Autosoccorso: autosoccorso di gruppo ● Individuazione e correzione degli errori
domenica 19 gennaio 2025: Passo Cibiana: Monte Rite	<p>Ripasso delle attività compiute nelle uscite precedenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cartografia e orientamento, ● Nivologia (riduzione del rischio, stabilità del manto nevoso), ● Autosoccorso (uso artava, pala, sonda, autosoccorso di gruppo), ● Correzione degli errori, ● Tecnica individuale

La documentazione del corso (lezioni e materiale utile alle uscite pratiche) verrà messa a disposizione degli allievi in formato digitale.