

Gruppo/ commissione	ESCURISIONISMO
Data	19-26 MAGGIO
Titolo e/o destinazione	MINORCA: EL CAMI DE CAVALLS

L'isola si è aggiudicata nel 1993 il Titolo di Riserva della Biosfera da parte dell'UNESCO. **El Cami de Cavalls** - GR 223 - è un sentiero di complessivi 185 km che percorre l'intero periplo dell'isola. Fu nel XIV secolo che il Re Jaume II ordinò la realizzazione di una strada lungo tutto il litorale dell'isola per consentirne una difesa efficace, e nel 2009, su pressione della popolazione minorchina, la strada fu aperta per consentire di poterla percorrere a piedi, a cavallo e in bicicletta, attraversando paesaggi e morfologie molto diverse tra loro. La sentieristica è ben tracciata, e segnalata sia da cartelli informativi sui siti d'interesse, ma anche da segnali indicanti le varie direzioni da seguire lungo il cammino.



Percorso	Sal ita m	Disces a m	trekking	Diffi cult à
Giorno 1			voloTreviso - Minorca : visita di Mahon	
Giorno 2	250	250	Faro di Favàritx /Es Grau (Parco Natural s'Albufera des Grau) 8,6km	E
Giorno 3	140	100	Punta Nati / Ciutadella 10km	E
Giorno 4	300	300	Son Xoriguer / Cala Galdana 15km	E
Giorno 5	250	250	Binimel·là/Cap de Cavalleria/Fornelles 14 km	E
Giorno 6	450	450	Cova des Coloms / Cala Galdana 16,5 km	E
Giorno 7	250	150	Sant Tomàs / Torre d'en Galmès 11,5	E
Giorno 8			Visita Binibeca : volo Minorca - Treviso	Rie ntro

Referente/i	Conte Maura Bonaventura Marina
-------------	--------------------------------

Bagaglio: a carico dell'organizzazione il transfer tutti i giorni sul luogo del trekking con uno zaino leggero in spalla.

Soggiorno stanziale a Cala Tirant in Hotel Comitas Tramontana Park, ove saranno consumati breakfast e cene a buffet.

Preparazione: è richiesto ad ogni partecipante uno stato di forma psicofisica atto a poter svolgere il programma del trekking. In caso contrario, la Guida Naturaliter si riserva il diritto di escludere dalla/e camminata/e uno o più partecipanti per le escursioni che riterrà più impegnative.

Abbigliamento: scarpe da trekking protettive le caviglie (la Guida non risponde di eventuali distorsioni o altre incidenti causati da un uso di scarpe inappropriate); zaino sufficiente a portare il necessario per le camminate quotidiane; indumenti in base alla stagione, tenendo conto anche che il clima in generale è cambiato; indumenti e accessori per il bagno al mare.

Quota individuale di partecipazione: € 1250,00

Supplemento singola (su richiesta) € 280,00

Assicurazione annullamento viaggio all risk 5% della quota di partecipazione

Per chi intende richiederla va sottoscritta al momento stesso dell'iscrizione con versamento aggiuntivo del supplemento € 62,50 per persona in camera doppia oppure € 76,50 in camera singola

La quota individuale di partecipazione comprende:

- volo da aeroporto di Treviso per Minorca (tariffa aerea media per gruppo stimata alla data del programma € 200.00)
- Trasferimenti in loco da/per Aeroporto.
- Vitto: colazione e cene, a partire dalla cena del primo giorno, fino alla colazione dell'ultimo giorno;
- Alloggio: pernottamenti in camere doppie/triple in hotel.
- Guida Escursionistica Naturaliter sempre al seguito
- Assicurazione assistenza medica in viaggio

La quota individuale di partecipazione NON comprende: pranzi, tasse di Soggiorno, Bevande, eventuali biglietti di entrata a Musei e chiese. Qualsiasi altra voce non citata alla voce: "La quota individuale di partecipazione comprende "

A partire da mercoledì 4/12/24 è possibile la pre-iscrizione, compilando il modulo on line qui sotto, fino a esaurimento dei posti disponibili.

L'ISCRIZIONE sarà successivamente riconfermata da parte degli accompagnatori
Marina Bonaventura cell 340 6844605 - Maura Conte cell 3355349018.

SOLO dopo la riconferma da parte degli organizzatori sarà possibile effettuare il bonifico di acconto pari € 400,00 + supplemento assicurazione se richiesta.

AL VERSAMENTO DELL'ACCONTO E'RICHIESTA LA FOTOCOPIA DELLA CARTA D'IDENTITA

Cami de Cavalls Menorca

